


PER I CORSI IN BIANCO SU SFONDO GRIGIO E IN BLUE SU SFONDO ARANCIO

CHIEDI IN SEGRETERIA

LUNEDì	MARTEDì	MERCOLEDì	GIOVEDì	VENERDì	sabato
MATTINA					
	7,50 AT PILATES DEL RISVEGLIO BETTY	08,00 PANCAFIT CORSO FUORI PALINSESTO	7,50 AT PILATES DEL RISVEGLIO BETTY		
8,20 AT YOGA FIT PILATES GYM SARA	9,10 AT PILATES GYM BETTY		9,10 AT PILATES GYM BETTY	8,20 AT YOGA FIT PILATES GYM SARA	
9,30 AT FPILATES ORNELLA	10,05 GPT GINNA DOLCE SARA	9,30 AT FPILATES ORNELLA	10,05 GPT GINNA DOLCE SARA		
10,40 AT PANCAFIT GROUP	11,00 AT YOGA FIT PILATES SARA		11,00 AT YOGA FIT PILATES SARA		
PAUSA PRANZO					
13,15 GA TOTAL BODY WORKOUT CORSO FUORI PALINSESTO	13,40 AT PILATES GYM LUCIA		13,40 AT PILATES GYM LUCIA		
POMERIGGIO					
	17,45 DANZA ADULTI CLASSICA CORSO FUORI PALINSESTO ASD ARABESQUE	18,00 – 19,30 PILATES BARRE & BALLET  CORSO FUORI PALINSESTO ASD ARABESQUE	BOXE 16,50 – 18,20	18,00 – 19,30 PILATES BARRA A TERRA STRETCHING CORSO FUORI PALINSESTO ASD ARABESQUE	TANGO Contatta Segreteria
18,30 GA TOTAL BODY WORKOUT SAMANTHA			18,30 GA TOTAL BODY WORKOUT SAMANTHA		
19,30 DANZA ADULTI CLASSICA CORSO FUORI PALINSESTO ASD ARABESQUE	19,20 GA FUNCTIONAL MAX	19,30 AT PILATES GYM LUCIA	19,20 GA FUNCTIONAL MAX	19,30 AT PILATES GYM LUCIA	
21	21	21	21	21	